

NOS ENTRAINEURS 2019-2020

(par ordre d'ancienneté)

Manon Maurice	(514) 262-8741
Nathalie Marcil	(514) 603-0668
Suzanne Nantel	(450) 654-4905
Pascal Denis	(514) 238-1981
Manon Lafortune	(514) 887-3617
Josée Piché	450) 470-1993
Marie-Ève Sabo	(450) 589-3097
Patricia Lemire	(514) 758-4377
Alexandra Nantel-Dupuis	(514) 712-7401
Sabrina Bédard	(514) 781-7263
Aurélee-Rose Wolff	(514) 813-5817
Zoé Duval-Yergeau	(438) 349-6487
Alexandrine Ratelle	(514) 778-6657
Molly Côté	(514) 967-8031

Note : pour plus de détails, voir le site web, section
« Entraîneurs »

Site web www.cparepentigny.com

Courriel: info@cparepentigny.com

Fb : club de patinage artistique de repentigny

Local du C.P.A.R. (450) 582-2107

Aréna de Repentigny (450) 581-7060

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2019-2020

PRÉSIDENTE

MARTHE BEAUDOIN 450-585-7205

marthebeaudoin@videotron.ca

VICE-PRÉSIDENTE

DOLORES NANTEL 450-654-0276

alexyan2@hotmail.com

SECRÉTAIRE

JANET RACINE 450-654-8650

jracine@cparepentigny.com

TRÉSORIERE

MIREILLE FONTANA 450-582-2107

mfontana@cparepentigny.com

DIRECTEURE Tests et Compétitions

SYLVIE AUDET 514-692-7660

audet_sylvie@hotmail.com

DIRECTEUR communications et aménagement physiques

OLIVIER MOREAU 514-434-3693

omoreau@cparepentigny.com

DIRECTEURE Ecole avancée et assistante Ecole PP

KARINE ATTORE 450-932-7089

DIRECTEURE Patinage Plus et assistante Ecole avancée

VALÉRIE GUTKNECHT 450-585-2483

REPRÉSENTANTE Entraîneurs

MANON LAFORTUNE 514-887-3617

skatingmini@gmail.com



C.P.A. Repentigny

Club de patinage artistique de Repentigny

CP 146

Repentigny, Qc J6A 5H7

INSCRIPTION SAISON 2019-2020

Dates des inscriptions :

15 & 20 août 2019 de 18h00 à 20h30,

local du Club de Patinage Artistique de

Repentigny Glace I

Aréna de epentigny

80 boul. Brien, Repentigny **IMPORTANT:**

**PREUVE DE RÉSIDENCE AVEC PHOTO
SERA EXIGÉE.**

École Avancée débute le 2 septembre 2019

École Patinage Plus débute le 6 et 7 septembre 2019

- Payable par chèque, paiement direct ou argent comptant (aucun chèque postdaté après le 2 septembre 2019)
- Non remboursable si annulée après le 24 septembre 2019.
** des frais d'administration de 55\$ par patineur seront appliqués sur toute annulation. Plus prorata d'heures patinées s'il y a lieu.
- Des frais de 25\$ seront applicables sur chèque sans provision.
- Une réduction de 20\$ est accordée pour un 2e enfant, 30\$ pour 3e enfant et + d'une même famille.

INFORMATION POUR INSCRIPTION

Dolores Nantel 450-654-0276

Marthe Beaudoin 450-585-7205

HORAIRE DES SESSIONS SAISON RÉGULIÈRE CPAR 2019-2020

• LUNDI (glace 1)

Session Junior

17h00 -17h10 Échauffement structuré pour tous
17h10 -18h40 Style libre/danse/habilités
18h40 -18h50 Récupération structurée pour tous
18h50 -19h00 Réfection de glace

Session Senior

19h00 -19h10 Échauffement structuré pour tous
19h10 -20h40 Style libre/danse/habilités
20h40 -20h50 Récupération structurée pour tous
20h50 -21h00 Réfection de glace

• JEUDI (glace 1)

Session Junior

17h00 -17h20 Patrons moteurs (hors glace)
17h30 -17h40 Échauffement structuré pour tous
17h40 -18h40 Style libre/danse/habilités
18h40 -18h50 Récupération structurée pour tous
18h50 -19h00 Réfection de glace

Session Senior

19h00 -19h10 Échauffement structuré pour tous
19h10 -20h40 Style libre/danse/habilités
20h40 -20h50 Récupération structurée pour tous
20h50 -21h00 Réfection de glace

• VENDREDI (glace 1)

Session Junior/Senior *

17h00 -17h50 Ouvert
17h50 -18h00 Réfection glace & préparation PP

Session Patinage Plus

18h00-18h50 Patinage Plus
18h50-19h00 Réfection de glace

* Pour les AP qui enseignent le vendredi cette session sera gratuite.avec inscription d'un bloc de 2 hrs min.

• SAMEDI (glace 1)

Session Senior/Junior (2e année et +)

07h00-07h10 Échauffement structuré pour tous
07h10-08h40 Style libre/danse/habilités
08h40 -08h50 Récupération structurée pour tous
08h50 -09h10 Réfection glace & préparation PP

• SAMEDI (glace 1)

Sessions Patinage Plus

08h45-09h00 Patrons moteurs groupe 1 (hors glace)
09h10 -10h00 Patinage plus Groupe 1

09h30-09h45 Patrons moteurs groupe 2 (hors glace)
10h00- 10h50 Patinage plus Groupe 2
10h50-11h00 Réfection de glace

Session Junior

10h30 - 10h50 Patrons moteurs (hors glace)
11h00 -11h10 Échauffement structuré pour tous
11h10 -12h40 Style libre/danse/habilités
12h40 -12h50 Récupération structurée pour tous
12h50 -13h00 Réfection de glace

• DIMANCHE (glace 2)

07h00-08h35 Variable
08h35-08h45 Réfection de glace

Session Junior/Senior

08h45 -08h55 Ouvert échauffement structuré pour tous
08h55-10h25 Ouvert style libre/danse/habilités
10h25-10h35 Ouvert récupération structurée pour tous
10h35 -10h45 Réfection de glace

• Parcelle 5\$/heure avec inscription de glace,

• 15\$/heure sans inscription de glace.

• Voir un membre du comité pour disponibilité et paiement AVANT d'accéder à la glace.

SESSION SUR GLACE:

• Échauffement au début de la session et récupération à la fin de la session **OBLIGATOIRES POUR TOUS.**

• Style libre, danse, habilités (temps selon la session)

• Pour inscription : minimum session de 2 heures

PATRONS MOTEURS: hors glace dirigée par un entraîneur

• Costume de patin et espadrilles obligatoires

Port du casque valide certifié CSA

Obligatoire pour tous jusqu'à Étape 5

réussie.



FRAIS SAISON RÉGULIÈRE CPAR 2019-2020

Le coût inclut la carte de membre de PC

ÉCOLE AVANCÉE

FRAIS DES SESSIONS COMPLÈTES

2 heures	155.00\$
3 heures	185.00\$
4 heures	215.00\$
5 heures	235.00\$
6 heures	255.00\$
7 heures	275.00\$
8 heures	295.00\$
Surplus pour NON Résident +	80.00\$
Carte de Membre seulement (résident)	55.00\$

FRAIS SESSION PATINAGE PLUS

Patinage Plus Résident	165.00\$
Patinage Plus Surplus NON-Résident	+ 80.00\$

COSTUME obligatoire 5 ans et+ et/ou étape 1 et +

Costume fille - Nouveau	90.00\$
Inclus: Veste noire, jupe, collant & mitaines	
Costume garçon - Nouveau	65.00\$
Inclus: Veste noire & mitaines	
Costume fille - Ancien *	55.00\$
Inclus: Chandail marine, ouaté blanc, jupe, collant & mitaines	
Costume garçon - Ancien*	25.00\$
Inclus: Chandail marine, ouaté blanc & mitaines	

*disponible jusqu'à épuisement de la marchandise

CRITÈRES & LÉGENDES DES CATÉGORIES

PATINAGE PLUS: 3 ans et +

JUNIOR: Étape 5 réussie, au plus tard le 31 octobre 2019

SENIOR: Style libre Star 5 réussi OU être au secondaire avec deux tests Star 4 réussis au plus tard le 15 août 2019

*Le Conseil d'administration a un droit de gestion pour une situation particulière. L'horaire est sujet à changement selon les inscriptions et il pourrait y avoir révision des critères pour l'équilibre des groupes.