

## PROGRAMMATION

### **Ateliers de stroking:** *technique de base de patinage*

**Intervenantes:** Josée Piché et Élisabeth Paradis

Entraîneurs de patinage artistique spécialisées en danse.

Participant aux Championnats du Monde; Josée 2004, Élisabeth 2016

### **Ateliers de patrons moteurs:** *exercices de posture, motricité, d'équilibre*

**Intervenantes:** Entraîneurs mentors de clubs sous la supervision de Michèle Godbout,

Entraîneur mentor régional depuis 3 ans, 36 années d'expérience.

### **Ateliers d'interprétation:** *expression, hip hop, hula hoop...*

**Intervenantes:** Natacha Lauzon, spécialiste du hula hoop (11 novembre)

Marine Pouliot, compétitrice (simple/ couple), comédienne (23 déc)

Vanessa Grégoire, professeur de hip hop (27 janvier, 17 février)

### **Ateliers techniques sur glace:** *technique de saut et de pirouette*

**Intervenante:** Stéphanie Valois, entraîneur à l'École Excellence Rosemère,

spécialisée en simple et en couple (23 déc, 9 mars)

**Ateliers pour parents/entraîneurs:** *selon la disponibilité des intervenants, possibilité que les ateliers s'inter-changent.*

**1. Programmation:** *Sylvie Baril et Michèle Godbout*

**2. Conférence:** *à confirmer*

**3. Système d'évaluation Patinage Star:** *Geneviève Rosa, Hélène Tessier-Guay*

**4. Questionnaire**

**5. Rétroaction et vision du programme:** *comité de développement*