

**HORAIRE DES SESSIONS**  
**SAISON RÉGULIÈRE CPAR 2018-2019**

• **LUNDI** (glace 1)

**Session Junior**

17h00 -17h10 Echauffement pour tous  
17h10 -18h40 Style libre/danse/habilités  
18h40 -18h50 Récupération pour tous  
18h50 -19h00 Réfection de glace

**Session Senior**

19h00 -19h10 Echauffement pour tous  
19h10 -20h40 Style libre/danse/habilités  
20h40 -20h50 Récupération pour tous  
20h50 -21h00 Réfection de glace

• **JEUDI** (glace 1)

**Session Junior**

**17h00 -17h20 Patrons moteurs (hors glace)**  
17h30 -17h40 Echauffement pour tous  
17h40 -18h40 Style libre/danse/habilités  
18h40 -18h50 Récupération pour tous  
18h50 -19h00 Réfection de glace

**Session Senior**

19h00 -19h10 Echauffement pour tous  
19h10 -20h40 Style libre/danse/habilités  
20h40 -20h50 Récupération pour tous  
20h50 -21h00 Réfection de glace

• **VENDREDI** (glace 1)

**Session Junior/Senior \***

17h00 -17h50 Ouvert  
17h50 -18h05 Réfection glace & préparation PP

**Session Patinage Plus**

18h05-18h50 Patinage Plus (débutants)  
18h50-19h00 Réfection de glace

\* Pour les AP qui enseignent le vendredi cette session sera gratuite.avec inscription d'un bloc de 2 hrs min.

• **SAMEDI** (glace 1)

**Session Senior/Junior (2e année et +)**

07h00-07h10 Echauffement pour tous  
07h10-08h40 Style libre/danse/habilités  
08h40 -08h50 Récupération pour tous  
08h50 -09h10 Réfection glace & préparation PP

• **SAMEDI** (glace 1)

**Sessions Patinage Plus**

**08h45-09h00 Patrons moteurs groupe 1 (hors glace)**  
09h10 -10h00 Patinage plus (Étapes 1 et plus)  
**Groupe 1**

**09h30-09h45 Patrons moteurs groupe 2 (hors glace)**  
10h00- 10h50 Patinage plus (Étapes 1 et plus)  
**Groupe 2**  
10h50-11h00 Réfection de glace

**Session Junior**

**10h30 - 10h50 Patrons moteurs (hors glace)**  
11h00 -11h10 Echauffement pour tous  
11h10 -12h40 Style libre/danse/habilités  
12h40 -12h50 Récupération pour tous  
12h50 -13h00 Réfection de glace

• **DIMANCHE** (glace 2)

07h00-08h35 Variable  
08h35-08h45 Réfection de glace

**Session Junior/Senior**

08h45 -08h55 Ouvert échauffement pour tous  
08h55-10h25 Ouvert style libre/danse/habilités  
10h25-10h35 Ouvert récupération pour tous  
10h35 -10h45 Réfection de glace

• Parcelle 5\$/heure avec inscription de glace,

• 15\$/heure sans inscription de glace.

• Voir un membre du comité pour disponibilité et paiement AVANT d'accéder à la glace.

**SESSION SUR GLACE:**

• 10 minutes d'échauffement pour tous au début de la session (obligatoire)

• Style libre, danse, habilités (temps selon la session)

• 10 minutes de recuperation obligatoires pour tous à la fin de la session

**PATRONS MOTEURS:** hors glace dirigée par un entraîneur

• Costume de patin et espadrilles obligatoires

Port du casque valide certifié CSA

Obligatoire pour tous jusqu'à Étape 5

réussie.



**FRAIS SAISON RÉGULIÈRE CPAR 2018-2019**

Le coût inclut la carte de membre PC

**ÉCOLE AVANCÉE**

**FRAIS DES SESSIONS COMPLÈTES**

2 heures	150.00\$
3 heures	180.00\$
4 heures	210.00\$
5 heures	230.00\$
6 heures	250.00\$
7 heures	270.00\$
8 heures	290.00\$
Surplus pour NON Résident +	80.00\$
Carte de Membre seulement (résident)	50.00\$

**FRAIS SESSION PATINAGE PLUS**

Patinage Plus Résident	160.00\$
Patinage Plus Surplus NON-Résident	+ 80.00\$

**COSTUME** obligatoire 5 ans et+ et/ou étape 1 et +

<b>Costume fille - Nouveau</b>	<b>90.00\$</b>
Inclus: Veste noire, jupe, collant & mitaines	
<b>Costume garçon - Nouveau</b>	<b>60.00\$</b>
Inclus: Veste noire & mitaines	
<b>Costume fille - Ancien *</b>	<b>70.00\$</b>
Inclus: Chandail marine, ouaté blanc, jupe, collant & mitaines	
<b>Costume garçon - Ancien*</b>	<b>35.00\$</b>
Inclus: Chandail marine, ouaté blanc & mitaines	

\*Ancien costume disponible jusqu'à épuisement de la marchandise

**CRITÈRES & LÉGENDES DES CATÉGORIES**

**PATINAGE PLUS DÉBUTANTS:** 3 ans et +

**PATINAGE PLUS:** Étape 1 et +

**JUNIOR:** Étape 5 réussie, au plus tard le 31 octobre 2018

**SENIOR:** Style libre Star 5 au plus tard 15 août 2018

\*Le Conseil d'administration a un droit de gestion pour une situation particulière. L'horaire est sujet à changement selon les inscriptions et il pourrait y avoir révision des critères pour l'équilibre des groupes.