



## SÉMINAIRE RÉGIONAL 2019

Dans le cadre de son programme de développement l'Association régionale de Patinage Artistique de Lanaudière (ARPAL) est heureuse de vous convier à son séminaire régional. L'activité est offert aux patineurs :

PP ayant réussi leur étape 5 ou étant sur l'équipe de développement E 2018-2019  
qui évaluent dans le programme star 1 à 10 ou Or  
qui évaluent dans le programme compétitif, Sans Limites à Senior en simple

### Les différents intervenants seront :

Sophie Richard entraîneur niveau international  
Julien Lalonde entraîneur niveau international  
Joey Letendre et Tara Hancherow, Athletik Gym entraîneur physique  
Vanessa Grégoire entraîneur de danse contemporaine  
D'Autres intervenants restent à confirmer.

**DIMANCHE 19 MAI 2019— 8 H à 16 H**

Aréna de L'Assomption : 150 rue Dorval, L'Assomption J5E 2Z4

### COUPON D'INSCRIPTION

Nom du patineur : \_\_\_\_\_ Club d'appartenance : \_\_\_\_\_  
Âge : \_\_\_\_\_ No téléphone : \_\_\_\_\_  
Courriel : \_\_\_\_\_  
Allergies : \_\_\_\_\_  
Catégorie de compétition de la saison 2018-2019: \_\_\_\_\_

- Membre de l'équipe de développement de Lanaudière - GRATUIT  Entraîneur - 25 \$  
 Patineur Star 3 et plus — 50 \$  
 Patineur étape 5 à Star 2 —25 \$  Entraîneur avec patineurs inscrits—GRATUIT

J'autorise l'ARPAL à prendre des photos de mon enfant. Ces photos pourraient servir à des fins d'information ou de publication tel que : dépliants, pochettes d'informations, vidéos, journaux ou tout autre médium d'information.

Signature : \_\_\_\_\_

Les coûts d'Inscription sont payables par chèque au nom de l'ARPAL

Le formulaire dûment rempli doit être reçu à la région **au plus tard le vendredi 3 mai 2019** :

Francine Tanguay, 2757, rue De Vigny ,Mascouche Québec J7K 3G8